တၢ်မၤလိဘၣ်ဃး   နီၢ်ခိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့   ဆၢဒိၣ်၁၅

တၢ်ဂ့ၢ်   ကစၢ်ယွၤဟ့ၣ်လီၤယၤလၢယခီၣ်ခံပၤ

တၢ်အသၣ်မ့ၢ်လၢ်လၢကဒိးန့ၣ်ဘၣ်	:	ဖိသၣ်ဃုထၢကျဲလၢကမၤဝဲဒ်သိးကအိၣ်ဒီးနီၢ်ခိ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢအဂ့ၤလၢပှဲၤ
တၢ်ပနီၢ်နဲၣ်ဖျါ	:	ဖိသၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်နၢ်ပၢၢ်လၢအဘၣ်မူၣ်နီၣ်ဘၣ်ဃးအနီၢ်ကစၢ်အက့ၢ်အဂီၤ
တၢ်မၤလိအတၢ်ဂ့ၢ်	:	နၢ်ပၢၢ်နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤဒီးအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဂ့ၤထီၣ်

ကရူၢ်နံၣ်: ၃–၅

နံၣ်: ၁

တၢ်ဂ့ၢ်မိၢ်ပှၢ်: ညၢ်ထူၣ်ဒီလိၥ်ဖးဒိၣ်ဒီးညၢ်ထူၣ်ဒီလိၥ်ဖိ

တၢ်မၤလိအတၢ်ဂ့ၢ် : ကစၢ်ယွၤဟ့ၣ်လီၤယၤလၢယခီၣ်ခံပၤ

တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်သိၣ်လိအဂီၢ် : ၄၅ မံးနံး

တၢ်မၤလိအတၢ်မ့ၢ်လၢ်ကွၢ်စိ :

1. ဖိသၣ်တဲဘၣ်တၢ်လီၢ်လၢအမ့ၢ်ခီၣ်နၢဒီးခီၣ်နၢၢ်ခံအိၣ်အလီၢ်သ့
2. ဖိသၣ်ကဟ်ဖျါတၢ်တကျုးဘီလ်မ့တမ့ၢ်တၢ်အဂၤလၢအဝဲသ့ၣ်အခီၣ်သ့

တၢ်မၤလိတၢ်ပီးတၢ်လီလၢကဘၣ်သူ :

1. ဘီလ်ပိာ်လိာ်လၢကတကျာ်အီၤအဂီၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ပိာ်လိာ်အဂၤတဖၣ်(မၤန့ၣ်တၢ်ကံညးထူထိၣ်အီၤမ့တမ့ၢ်စၢဖှိၣ်အီၤမၤအီၤလီၤက်ဘီလ်

တၢ်သိၣ်လိအတၢ်ပီးတၢ်လီလၢကမၤနၢ်ပၢၢ်အါထိၣ်တၢ် :
တအိၣ်ဘၣ်

တၢ်လၢပှၤသိၣ်လိတၢ်ကဘၣ်ကတဲာ်ကတီၤမ့တမ့ၢ်မၤဟ် :

1. **ဖးတၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်မၤလိတၢ်သိၣ်လိအပတီၢ်ခံဘျီ(ခံစိ)**
2. **ဟ်ဖှိၣ်တၢ်ပီးတၢ်လီ**

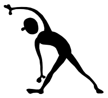
တၢ်မၤလိတၢ်သိၣ်လိအပတီၢ် :

ဆ့ၢနဲၥ်တၢ်ဂ့ၢ်ဆူတၢ်မၤလိ :

- **ၡယကတဲဘၣ်တၢ်ကတိၤတနီၤနီၤလၢအကဒုးနဲၣ်တၢ်ဒီးယဲၣ်ဒီးလၢနကဖးအီၤလၢအမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်ကစၢ်ယွၤဟ့ၣ်လီၤပှ
ၤ**

တၢ်ခံ မံၤအံၤအဝဲမၤက့ၣ်ကိၥ်အသးသ့မၤဟူးအသးသ့ဒီးသုးအသးဆူလၢ်ဆူထးသ့န့ၣ်လီၤအဝဲကသုးနက့ၢ်နဂီၤဆူတၢ်လီၢ်တဖၣ်သ့အဝဲအိၣ်လၢနခီၣ်ဖုၥ်အကတၢၢ်အဝဲမ့ၢ်မနုၤလဲၣ် မၢဖိသၣ်ကိးပသူ ခီၣ်**မ့ၢ်လံအဝဲမ့ၢ်ခီၣ်ပခီၣ်မၤတၢ်တဖၣ်သ့အါမး ပခီၣ် မၤတၢ်မနုၤတဖၣ်သ့လဲၣ်** ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါဖိသၣ်တဂၤဒီးတဂၤမၢအကတိၤသကိးတၢ်ဂ့ၢ် တနံၤအံၤပကမၤလိတၢ်ဂ့ၢ် ဘၣ် ဃး ပခီၣ်ဒီးပကသူအီၤလၢတၢ်တကျၥ်ဘီလ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်မၤလိတၢ်သိၣ်လိအတၢ်မၤ :



- **ပကဘ့ၣ်လီၤပခီၣ်ဖံးဒီးခီၣ်ဖျိၣ်ဒ်သိးပကထံၣ်ပခီၣ်ခံပၤသ့**မၤစၢၤဖိသၣ်လၢကဘ့ၣ်လီၤအခီၣ်ဖံးဒီးခီၣ်ဖျိၣ်

- **ဖိၣ်ဃာ်နခီၣ်လၢနစုအပူၤနဲၣ်ဃီၤဆူနခီၣ်နၢတဲဘၣ်ဖိသၣ်လၢပကဂံၢ်ပခီၣ်နၢလၢပခီၣ်အလိၤန့ၣ်လီၤ**ဂံၢ်၁,၂,၃,၄,၅မၤဟူးနခီၣ်နၢဃဲၢ်ဘိလၢၥ်

- ခဲအံၤပကဖိၣ်ဃာ်ပခီၣ်လၢအဂၤတပၤဒီးဂံၢ်ပခီၣ်နၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤဂံၢ်၁,၂,၃,၄,၅မၤဟူးနခီၣ်နၢဃဲၢ်ဘိလၢၥ်

- **ဆူညါပကဂံၢ်ပခီၣ်နၢခဲလၢၥ်လၢပခီၣ်ခံပၤအလိၤ**ပကဂံၢ်တဘျီဃီ

- **နဲၣ်ဃီၤဆူခီၣ်နၢလၢအဇိၣ်ကတၢၢ်လၢခီၣ်တပၤဒီးတပၤအလိၤ**ကွၢ်တုၤသးမံလၢဖိသၣ်နဲၣ်ခီနၢတဘိလၢအဘၣ်န့ၣ်လီၤ**နဲၣ်ဃီၤဆူခီၣ်နၢလၢအဆံးကတၢၢ်လၢနခီၣ်ခံပၤလၢၥ်အလိၤ**မၤကွၢ်ဖိသၣ်မ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်မၤပိၥ်ထွဲတၢ်လၢသရၣ်ဟ့ၣ်လီၤအကလုၢ်သ့ **အိ–သုဝဲဇၣ်ကိးဂၤအိၣ်ဒီးခီၣ်နၢအဘိတဆံလၢအဃံလၤ**

- **ခဲအံၤပကမၤလိသကိးဘၣ်ဃးတၢ်ပခီၣ်က့ၢ်ဂီၤအဂၤတတီၤပခီၣ်နၢအိၣ်လၢပခီၣ်အကတၢၢ်ဒီးလၢခီၣ်ကတၢၢ်အဂၤတပၤမၤအသးဖျၢၣ်သလၢၢ်ပကိးအီၤလၢခီၣ်နၢၢ်ခံ**မၢဖိသၣ်ဃုကွၢ်အခီၣ်နၢၢ်ခံတပၤဒီးတပၤ**ကစၢ်ယွၤပၢနဲၥ်လီၤပခီၣ်နၢဒီးခီၣ်နၢၢ်ခံတပၤဒီးတပၤဒ်သိးပကဆၢထၢၣ်ကျၢၤဒီးဟူးဝးသုးပသးဝးတရံးလၢပခီၣ်အလိၤသ့န့ၣ်လီၤ**မၢဖိသၣ်ကတိၤသကိးတၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်လၢပမ့တအိၣ်ဒီးပခီၣ်နၢဒီးပခီၣ်နၢၢ်ခံ လၢပခီၣ်တပၤဒီးတပၤအလိၤဘၣ်န့ၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ကီလၢပဂီၢ် ဒ်သိးကဆၢထၢၣ် ဒီးဟး သ့ ဒ်လဲၣ်

- **ပကဒီးထိၣ်ခီၣ်ဖံးဒီးခီၣ်ဖျိၣ်ဝံၤလဲၤဆူတၢ်ချၢဒ်သိးကသူပခီၣ်လၢအဂ့ၤလီၤဆီခံပၤ**ဟ့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢဖိသၣ်သဒီးထိၣ်အခီၣ်ဖံးဒီးခီၣ်ဖျိၣ်ဖိၣ်ဃာ်ဘီလ်ဒီးမၢအပိၥ်နခံလဲၤထိၣ်ဆူတၢ်ချၢန့ၣ်လီၤ

- **မၢဖိသၣ်ဆၢထၢၣ်ခံကျိၤကွၢ်လိာ်အမဲာ်အိၣ်စီၤစုၤလိာ်အသးငမ့ၤပကမၤလိသ့ပသးလၢတၢ်သူခိၣ်ထူတၢ်**မၢဖိသၣ်ထူတၢ်လၢကလံၤကျါလၢအခိၣ်တပၤဝံၤအလီၢ်ခံထူလၢအခိၣ်လၢအိၣ်တ့ၢ်အဂၤတပၤ**နဲၣ်ဃီၤခိၣ်လၢအထူတၢ်နၠၣ်ဂ့ၤနၠၣ်အဂၤတပၤမ့တမ့ၢ်နသးအတၢ်ဆိကမိၣ်ဂ့ၤဖဲနထူတၢ်လၢနခိၣ်တပၤနၠၣ်အခါဘၣ်တဘၣ်အဂံၢ်ဘါကဂ့ၤနၠၣ်အဂၤတပၤဒီးနဂြၢး ထူဘီလ် လၢန ခိၣ်တပၤအံၤနၠၣ်လီၤ**

- **တၢ်မၤသကိးနီၢ်ဂံၢ်၁ ဆၢထၢၣ်ထူဘီလ်**ဟ်လီၤဘီလ်လၢဖိသၣ်တဂၤလၢအဆၢထၢၣ်လၢတၢ်ကျိၤကတၢၢ်မၢဖိသၣ် တဂၤအံၤ ထူဘီလ်လဲၤလၢအမဲာ်ညါဆူဖိသၣ်အိၣ်လၢတၢ်ကျိၤကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်လိာ်အသးအအိၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံဟ်လီၤဘီလ်လၢဖိသၣ်အိၣ်တၢ်ခိၣ်ထံးတဂၤလၢအဂၤတကျိၤမၢဖိသၣ်လဲလိာ်အသးထူဘီလ်လၢတကျိၤဒီးတကျိၤအဘၢၣ်စၢၤလဲၤက့ၤနၠၣ်လီၤ

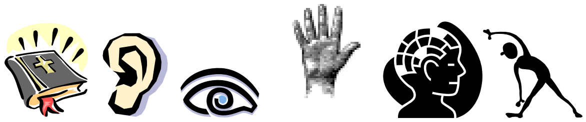
- **တၢ်မၤသကိးနီၢ်ဂံၢ်၂ဃှ့ၢ်ဒီးထူဘီလ်** တၢ်မၤတခါအံၤဘၣ်တဘၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ကီလၢဖိသၣ်တနီၤအဂီၢ်လီၤဆီဒၣ်တၢ် ဖိသၣ်လၢအနံၣ် စုၤနၠၣ် ပှၤဂၤဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ်ဖိသၣ်လၢကကျဲးစၢးမၤကဒီးဝဲတဘျီကိးဖိသၣ်လၢတၢ်ကျိၤ တကျိၤ မၢမၤလီၤဖးအသးဒီးမၢအထၢထိၣ်ဘီလ်လၢဘၣ်တၢ်ထူကွံာ်အီၤ ပှၤလၢအဂၤတကျိၤကနၠၣ်ထူဘီလ်ဆိနၠၣ်လီၤ

- ဟ်လီၤဘီလ်လၢဖိသၣ်အခိၣ်ထံးတဂၤအမဲာ်ညါအိၣ်စီၤစုၤဒီးအီၤတမ့ၤမၢဖိသၣ်တဂၤနၠၣ်ဃှ့ၢ်ထူဘီလ်တုၤဘီလ်ရံးအိၣ် တီၢ်မၢဖိသၣ်လၢအကျါတဂၤလဲၤဟံးနၠၣ်ဘီလ်က့ၤဟ်လီၤအီၤလၢပှၤဆူညါတဂၤလၢကထူဘီလ်အမဲာ်ညါမၤဒ်အံၤကွၢ်ကွ ၢ်တုၤလၢဖိသၣ်လၢတၢ်ကျိၤပူၤကိးဂၤနၠၣ်ထူဘီလ်ဝံၤလဲတၢ်အိၣ်အလီၢ်–ပှၤလၢအထူဘီလ်ကကဲထိၣ်ပှၤလၢဟံးနၠၣ်ဘီလ် ဒီးပှၤလၢအဟံးနၠၣ်ဘီလ်ကကဲပှၤထူဘီလ်နၠၣ်လီၤ

ကျၢၢ်တံၢ်တၢ်မၤလိ :

ဃုနၠၣ်တၢ်လီၢ်ကဒ့မၢဖိသၣ်အိၣ်ဘှံးဖဲတၢ်မၤလိကတၢၢ်**နသးမၤအသးဒ်လဲၣ်လၢနသူနခိၣ်ထူဘီလ်သ့**ဟ့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢဖိသၣ်တဂၤဒီးတဂၤကစံးဆၢတမၢဖိသၣ်ဆ့ၣ်နီၤလၢဟီၣ်ခိၣ်ဖျၢၣ်ကဝီၤကျိၤထုးသလဲာ်အခိၣ်လိၤလိၤလဲၤလၢအမဲာ်ညါ**ပဝဲဒၣ်ကိးဂၤပထ ၤးသလဲာ်ပမိၢ်ပှၢ်ဒီးပခိၣ်တဘျီဃီဒီးပှၤလၢအအိၣ်လၢပကပၤခဲအံၤကွၢ်ပခိၣ်လၢအလီၤကမၢကမၣ်ခံပၤလၢာ်လၢအထူတၢ်သ့ဂ့ၤဒီးစံ းဘျးကစၢ်ယွၤလၢအတ့လီၤနၠၣ်ပှၤလၢပခိၣ်ခံပၤ**မၢဖိသၣ်ဟးဝ့ၤဝီၤဝးတရံးကဝီၤကျိၤတဘျီဃီစံးဘျးယွၤလၢအဝဲသ့ၣ်အခိၣ်ခံပၤ

တၢ်မၤလၢကမၤန့ၢ်ပၢၢ်အါထိၣ်တၢ်အဂီၢ်:



သိၣ်လိဖိသၣ်လၢကကတိၤတဖၣ်အံၤတဲတၢ်ကတိၤတထံၣ်ဘၣ်တထံၣ်ဒီးမၢဖိသၣ်တဲပိာ်သရၣ်အခံတဘျီဃီပှးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဟ်ဖျါတၢ်ကတိၤအခီပညီဝံၤအလီၢ်ခံမၢဖိသၣ်ကတိၤတၢ်ကတိၤအဝဲအံၤတဘျီဃီဒီးနၤဒီးပှၤးစ့ၢ်ကီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤနၠၣ်လီၤ

ယခိၣ်နၢအိၣ်အဘိတဆံ (နဲၣ်လီၤခိၣ်နၢ)
ယခိၣ်နၢၢ်ခံအိၣ်ခံပၤ(နဲၣ်လီၤခိၣ်နၢၢ်ခံခံပၤ)
ကစၢ်ယွၤတ့လီၤယခိၣ်ခံပၤ(နဲၣ်ဆူတၢ်ဖီခိၣ်ဖဲတဲတၢ်ကတိၤ ကစၢ်ယွၤ ဝံၤနဲၣ်လီၤခိၣ်ခံပၤ)
ယခိၣ်ထူတၢ်သ့(ထူတၢ်လၢကလံၤကျါ)

ယခီဉ်ဃ့ၢ်သ့(ဃ့ၢ်အိဉ်ဖဲအလီၢ်လီၢ်)

စံးဘျုးယွၤလၢယခီဉ်ခံပၤ(နဲဉ်ဆူတၢ်ဖီခိဉ်ဖဲတဲတၢ်ကတိၤဲကစၢ်ယွၤဲဝံၤနဲဉ်လီၤခီဉ်ခံပၤ)

ပှၤသိဉ်လိတၢ်ကွၢ်ထံကွၢ်ဆးအတၢ်ကျဲၤလီၤတၢ်မၤလိတၢ်သိဉ်လိအတၢ်မၤသကိးး(ဖဲလဲၣ်တခါလၢကဲထီဉ်ဂ့ၤကတၢၢ် ဖဲလဲၣ်တခါတကဲထီဉ်ဘၣ် နကကတဲာ်ကတီၤတၢ်မၤလိဆူညါတဆၢဒိဉ်ဒ်လဲၣ်)

တၢ်ကွၢ်ထံကွၢ်ဆးပှၤမၤလိတၢ် :